

Comunidades del Altiplano

17VB3ES



Inicio: Santa Cruz / La Paz

Fin: La Paz

Circuito en Libertad (no acompañado)

Guías locales hispanohablantes

Circuito Inmersión

PROGRAMA

Día 1: Llegada a Sucre

Iniciamos nuestro descubrimiento del país en **Sucre**, capital constitucional de Bolivia y verdadera **joya de la arquitectura colonial**. Situada alrededor de los 2800m de altitud, es el lugar ideal para comenzar a aclimatarse antes de partir hacia el Altiplano. Pasamos la tarde haciendo un paseo por la "**Ciudad Blanca**", cuyo centro histórico fue declarado patrimonio mundial por la Unesco.

Día 2: Sucre

Tenemos el día entero para descubrir los secretos de la ciudad, sus **mercados multicolores**, sus **incontables iglesias** y sus **museos**. Podemos pasear por el **Parque Bolívar**, visitar la **Casa de la Libertad** donde fue declarada la independencia del país, el maravilloso **museo de textiles ASUR**, y tomar un café en los altos de la **Recoleta**. Sucre es una ciudad tranquila y de clima agradable.

Día 3: Sucre - Potosí

Un vehículo privado nos lleva en tres horas a **Potosí**, la **Villa Imperial**, a más de 4000m de altitud. Pasado el mediodía descubrimos la ciudad y podemos visitar la **Casa de la Moneda** que conserva numerosos tesoros de la época en que **Potosí hacía parte de las ciudades más grandes del mundo**.

Día 4: Potosí

Visitamos por la mañana el célebre **Cerro Rico** guiados por la descendiente de una familia de **tradición minera**, que nos explica todo sobre la vida en las minas, la **increíble historia** de esta montaña y sus leyendas. Visitamos de igual manera el **mercado de los mineros** donde ¡las dinamitas se venden libremente! Tenemos la tarde libre para pasear los recovecos y callejones de la ciudad.

Día 5: Potosí - Uyuni

Por la mañana podemos visitar el convento de **Santa Teresa**, pasearnos por los tejados de la **iglesia de San Francisco**, o degustar la **Sopa de Piedras**, gran especialidad de Potosí. Por la tarde nos encaminamos en bus a **Uyuni**, la puerta de entrada al **Salar**.

Día 6: Uyuni - Colchani - Incawasi - Huanaque

Después de visitar el **cementerio de trenes**, atacamos la pista que nos lleva al **Salar**, el lago salado más grande del mundo. Cruzamos el inmenso mar de sal hasta alcanzar la **Isla de Incawasi**. Hacemos allí un tour por sus alrededores y su mirador que domina el vasto salar con una vista privilegiada, y admiramos los milenarios **cactus gigantes**. Luego retomamos la ruta que nos conducirá a **Llica**, pequeño pueblo al noroeste del Salar donde nos espera un vehículo que nos llevara a **Huanaque**, una comunidad Aymara muy tradicional tanto por la arquitectura como por su modo de vida. Somos acogidos por sus habitantes y pasamos la noche en el refugio de la comunidad.

Día 7: Huanaque

Por la mañana subimos las 500 gradas que nos conducen al **mirador** sobre el Salar y visitamos un **sitio arqueológico** apasionante. Luego pasamos a acompañar y descubrir las actividades cotidianas de los Huanaqueños : sus cultivos de **quinua**, crianza y arreo de **lamas**, su **escuela**, **expresiones festivas y textiles**.





Día 8: Huanaque - Uyuni

Por la mañana visitamos la montaña de **Chinchilguay**, que abriga en sus entrañas una **mina colonial** de la época española. Y otra que está aún en actividad. Penetramos en la galería principal junto a los **mineros** que nos relatan acerca de su dura condición de trabajo. Después de almorzar en Huanaque, partimos a Llica desde donde cruzamos nuevamente el **Salar** en toda su extensión para regresar a **Uyuni** y tomar el bus de noche hasta La Paz.

Día 9: La Paz

¡Un día para recobrar el aliento después de tantas emociones y descubrir **una de las capitales más locas del planeta!** La Paz es una verdadera colmena situada a 4000m de altitud. Una mezcla de tradición y modernidad, **cholitas** (mujeres en trajes tradicionales) viajando en el **teleférico** más moderno del mundo, esta ciudad de ritmo incesante nos transporta a **otra dimensión** de Bolivia. No faltan aquí los tours: **museos, centro histórico, mercados, « la calle de las brujas »**, ¡al día no le faltará actividad !



Día 10: La Paz - Achacachi - Kanlaya

Bordeamos el lago **Titicaca** por el lado norte, cruzamos **Charazani** y después de cinco horas llegamos a **Kanlaya** en **territorio Kallawayaya**. En la pequeña comunidad de Kanlaya, nuestra familia de acogida nos presenta los **khantus** (música tradicional), la cría de **alpacas** y realizamos una caminata en este paisaje sublime hacia la **Cordillera de Apolobamba**.

Día 11: Región Kallawayaya

Los Kallawayas son **médicos itinerantes** que curaban ya a los soberanos incas. Partimos con ellos en busca de las **plantas medicinales** en base a las cuales elaboran su medicina, necesarias para la preparación de **mates** y **pomadas**. Después de un almuerzo tradicional "**apthapi**" procesamos junto a nuestros huéspedes pomadas que sirven para curar distintos males. La medicina kallawayaya es **holística** y conlleva diferentes prácticas, alguna de ellas **próximas a la magia**. Un **masaje energético** y la tradicional **lectura de las hojas de coca** son el fin de esta jornada de iniciación.



Día 12: Charazani - Copacabana - Sampaya

Tomamos un baño en las **aguas termales** de Charazani antes de retomar el camino a **Copacabana**, puerto principal del Lago Titicaca. Podemos visitar el pueblo y su célebre Virgen Negra antes de dirigirnos a **Sampaya**, una comunidad aymara situada en la punta de una península que domina con un **panorama excepcional** el lago sagrado. Sus habitantes son **Aymaras** que viven principalmente de **la agricultura** y de **la pesca**. Este será el inicio de la inmersión dentro del **universo aymara**. Pasamos la noche en un **refugio turístico** manejado por la comunidad.



Día 13: Sampaya - Isla de la Luna - Isla del Sol

Temprano en la mañana nos dirigimos al puerto donde nos embarcamos hacia la **Isla de la Luna**. Nuestro guía local nos lleva al sitio **Iñac Uyu** o **Templo de las Vírgenes del Sol**, lugar en que vivían las jóvenes "elegidas" escogidas por el Inca. Compartimos un almuerzo típico "**apthapi**" antes de retomar el barco hacia la **Isla del Sol**. Llegamos al puerto de **Yumani**, en la parte sur de la isla y subimos las **gradas del Inca**. Continuamos flanqueando la montaña hasta llegar a nuestro hotel, **apartado del centro turístico**.

Día 14: Isla del Sol - Copacabana

Acompañados por nuestro guía local que nos cuenta las **leyendas y mitos de la isla**, recorreremos el magnífico **camino Inca** que atraviesa las crestas de la **Isla del Sol**. Luego de dos a tres horas de caminata llegamos a **La Chinkana**, el **principal sitio arqueológico de la Isla** y uno de los sitios más sagrados del imperio inca. El guía nos habla de la **historia del sitio**, así como de su importancia para los actuales habitantes de la isla. En seguida retomamos el camino hacia **Challapampa**, el puerto norte de la isla, muy próximo al sitio, donde nos embarcamos de retorno a **Copacabana**. Desde allí retornamos a La Paz.



Día 15: La Paz, vuelo de retorno

Últimas visitas, paseos o bien compra de artesanías y recuerdos antes de partir hacia el Aeropuerto.

Amaru Bolivia : Viajes al corazón de Bolivia
 tel: (591)72785907 - (591)70355429 • info@amaru-bolivia.com
 skype: amaru.bolivia • facebook.com/amarubo
 www.amaru-bolivia.com

