

El Corazón de Bolivia

17VB6ES



21 días / 20 noches

Salida : Santa Cruz

Fin: La Paz

Circuito acompañado

Guías locales hispanohablantes

Circuito Descubrimiento

PROGRAMA

Día 1 : Santa Cruz

Empezamos nuestro descubrimiento de Bolivia con **Santa Cruz**, capital económica y verdadera **colmena** en pleno **clima tropical**. Visitamos el lindo **centro histórico**, la **catedral**, o paseamos por la orilla del **río Piráí**.

Día 2 : Santa Cruz - San Xavier - Concepción

Visitamos primero a **San Xavier**, la más antigua de las misiones jesuíticas, fundada en 1691. Visitamos su **catedral**, un **taller de cerámica** (una de las especialidades de San Xavier) y seguimos nuestro camino hasta **Concepción**, la más importante de las misiones.

Día 3 : Concepción - Santa Cruz

Visitamos el **centro misional** de Concepción y en particular su **catedral**. Esa construcción edificada en el siglo XVIII ilustra perfectamente la **fusión de las tradiciones jesuíticas e indígenas** que se operó en la región. Podemos visitar una **comunidad** fuera del pueblo y conocer más acerca de la **cultura chiquitana** hoy en día. Volvemos a **Santa Cruz** cruzando el bosque seco típico de la Chiquitanía.

Día 4 : Santa Cruz - Sucre

Tomamos un vuelo hasta **Sucre**, capital constitucional de Bolivia y verdadera **joya de la arquitectura colonial**. Situada alrededor de los 2800m de altitud, es el lugar ideal para comenzar a aclimatarse antes de partir hacia el Altiplano. Pasamos la tarde haciendo un paseo por la "**Ciudad Blanca**", sus **mercados multicolores**, sus **iglesias**, sus **museos**.

Día 5: Sucre - Potosí

Un vehículo privado nos lleva en tres horas a **Potosí**, la **Villa Imperial**, a más de 4000m de altitud. Pasado el mediodía descubrimos la ciudad y podemos visitar la **Casa de la Moneda** que conserva numerosos tesoros de la época en que **Potosí hacía parte de las ciudades más grandes del mundo**.

Día 6: Potosí - Uyuni

Visitamos por la mañana el célebre **Cerro Rico** guiados por la descendiente de una familia de **tradición minera**, que nos explica todo sobre la vida en las minas, la **increíble historia** de esta montaña y sus leyendas. Visitamos de igual manera el **mercado de los mineros** donde ¡las dinamitas se venden libremente! En la tarde viajamos a **Uyuni**, la puerta de entrada al **Salar**.

Día 7: Uyuni - Colchani - Incawasi - Tahua

Después de visitar el **cementerio de trenes**, atacamos la pista que nos lleva al **Salar**, el lago salado más grande del mundo. Cruzamos el inmenso mar de sal hasta alcanzar la **Isla de Incawasi**. Hacemos allí un tour por sus alrededores y su mirador que domina el vasto salar con una vista privilegiada, y admiramos los milenarios **cactus gigantes**. Terminamos la travesía hasta llegar a **Tahua**, comunidad del **Nor Lípez** ubicada en plena zona de producción de **quinua**, donde pasamos la noche en un **hotel de sal** de clase.





Día 8: Tahua - Desierto de Siloli

Partimos hacia el Sud hacia la **Reserva Eduardo Avaroa** y sus **fabulosos paisajes minerales**. Con algo de suerte, podemos observar la fauna de la reserva: zorros, *ñandus* (avestruz andina), vicuñas, vizcachas y otros. Recorremos una región en que las **lagunas** se suceden una a otra: Cañapa, Hedionda, Chiarkota, Honda y Ramaditas. Atravesamos el **Salar de Chiguana** y visitamos muy cerca el **mirador del titánico volcán Ollagüe**. Admiramos el célebre **Árbol de Piedra** antes de pasar la noche en un hotel en pleno desierto de Siloli.

Día 9: Desierto de Siloli - Santiago K

Admiramos al alba la **Laguna Colorada** y los **miles de flamencos** rosados que habitan allí. A continuación nos vamos a ver los **géiseres Sol de Mañana** a la hora en que se encuentran en mayor actividad, antes de dirigirnos a las **aguas termales** de Polques. Después de cruzar el **Desierto de Dalí**, vamos a admirar la célebre **Laguna Verde** de color turquesa, a los pies del gigante volcán **Licancabur**. A continuación emprendemos viaje a la comunidad de **Santiago K** donde una **familia del lugar** nos acoge en su casa para pasar la noche, en cuartos que han construido especialmente para recibir visitas.

Día 10: Santiago K - Uyuni

Visitamos a **Santiago K**, **comunidad quechua** de **productores de quinua**, y el **sitio precolombino de Laqaya** que permite narrar la **historia de la región** desde la conquista inca hasta la invasión española. Visitamos a **parcelas de cultivo** para aprender sobre el proceso de cultivo de la **quinua**. Es una verdadera **inmersión** en la historia, la cultura y el **modo de vida** de las comunidades que viven en la zona del Salar, que tienen a la vez una cultura apasionante y un modo de vida duro. Descubrimos también las especialidades culinarias de la zona, generalmente a base de quinua. Atravesamos de nuevo el **Salar** hasta **Uyuni** donde pernoctamos.

Día 11: Uyuni - Copacabana - Sampaya

Tomamos un vuelo para La Paz y de allí partimos a **Copacabana**, principal puerto del lago Titicaca. Podemos visitar el pueblo y su célebre Virgen Negra antes de dirigirnos a **Sampaya**, comunidad aymara situada en la punta de una península que domina con un **panorama excepcional** el lago sagrado. Sus habitantes son **Aymaras** que viven principalmente de la **agricultura** y de la **pesca**. Es el principio de la **inmersión en el universo aymara** con nuestro guía que nos lleva por senderos escarpados con hermosas vistas al lago sagrado. Pasamos la noche en el **refugio turístico** manejado por la comunidad.

Día 12: Sampaya - Isla de la Luna - Isla del Sol

Nos dirigimos al puerto donde nos embarcamos hacia la **Isla de la Luna**. Nuestro guía local nos lleva al sitio **Iñac Uyu** o **Templo de las Vírgenes del Sol**. Compartimos un almuerzo típico « **aphapi** » antes de retomar el barco hacia la **Isla del Sol**. Llegamos al puerto de Yumani, en la parte sur de la isla. Subimos las **gradas del Inca** y continuamos flanqueando la montaña hasta llegar a nuestro hotel, **apartado del centro turístico**.

Día 13: Isla del Sol - Copacabana

Acompañados por nuestro guía local que nos cuenta las **leyendas y mitos de la isla**, recorreremos el magnífico camino inca que atraviesa las crestas de la **Isla del Sol**. Luego de dos a tres horas de caminata llegamos a **La Chinkana**, el **principal sitio arqueológico de la Isla** y uno de los sitios más sagrados del imperio inca. El guía nos habla de la **historia del sitio**, así como de su importancia para los actuales habitantes de la isla. En seguida nos embarcamos de retorno a **Copacabana** y desde allí retornamos a La Paz.

Jour 14: Tiwanaku

Vamos a visitar **Tiwanaku**, el **sitio arqueológico** más importante de Bolivia, ubicado al sur del lago **Titicaca**. Tiwanaku es la capital de una **civilización** que se extendió del siglo X antes de JC hasta el siglo XII después de JC. Es la construcción urbana más antigua del continente sudamericano. Esa cultura guarda muchos **misterios** pero las **proezas técnicas** y en particular a nivel de arquitectura fascinan todavía. Paseamos entre las **pirámides** bajo la mirada de los **monolitos gigantes**. Volvemos a pasar la noche en **La Paz**.





Día 15: La Paz - Rurrenabaque

Tenemos la mañana para explorar un barrio de **La Paz**, ver el **Palacio Quemado**, sede del gobierno, cuyo nombre evoca bien la historia agitada de Bolivia, visitar al **mercado** o la linda **calle Jaén**. Después tomamos el avión y en menos de una hora nos encontramos en **Rurrenabaque**, en plena **selva amazónica**. ¡El cambio es fuerte! **Vegetación tropical, calor húmedo, ríos gigantescos**...pasamos la tarde en ese pueblo tranquilo ubicado a orillas del río Beni.

Día 16: Mapajo

Embarcamos en el puerto de **Rurrenabaque** en nuestra canoa y navegamos por el **río Beni** pasando por el **Cañón del Bala** antes de seguir por las aguas del **río Quiquibey**. Mapajo se ubica en la **Reserva de la Biósfera Pilón Lajas**, una zona de **biodiversidad extrema** de la Amazonia. Nos instalamos en nuestra **cabaña escondida entre los árboles**. Después nuestro guía nos lleva a conocer el monte en el sendero de las **plantas medicinales** o en el **sendero Mapajo** donde descubrimos ese **árbol gigante** considerado como el **guardián del monte** por los habitantes de la comunidad. Descansamos en las cabañas rodeados de los **ruidos del monte**.

Día 17: Mapajo

Tomamos el bote para hacer **un paseo por el río Quiquibey**, con posibilidad de **observación de aves, mamíferos y reptiles** característicos de la vida en el bosque tropical húmedo. Podemos observar **huellas de animales**, entre ellos del **jaguar**. Almorzamos en una de las **playas de las riberas del Río Quiquibey** antes de seguir con una caminata por el **sendero Las Parabas**. Observamos el lugar de anidación de esas hermosas aves. Después de la cena podemos ir en bote a **observar los lagartos** con linternas: el rojo de sus ojos traiciona su presencia. Volvemos al albergue para pernoctar. Volvemos a pernoctar en las cabañas.

Día 18: Mapajo

No es casualidad si el apellido más común en Asunción es **Caimani**: esos reptiles son numerosos en la región y los Mosestenes los conocen muy bien. Si es la temporada nos llevan a una **laguna** escondida en el monte donde los individuos más grandes, los **caimanes negros**, suelen descansar. Nos acercamos de los **reptiles gigantes** con el **barco** antes de volver al refugio. Si no vamos a pescar en el río Quiquibey: ¡presas grandes garantizadas!

Día 19: Mapajo - Rurrenabaque - La Paz

En la mañana visitamos a la comunidad de **Asunción del Quiquibey**, de **etnias Mosesten y Tsiman**. Conocemos a un **pueblo indígena** y sus **actividades cotidianas** como el tejido, los diferentes cultivos, las herramientas tradicionales y por supuesto el uso del **arco y de las flechas**. ¡También podemos **hacer caer a los cocos** de los árboles para tomar su leche! Después del almuerzo retornamos a **Rurrenabaque** en bote y nos despedimos de nuestros huéspedes de la selva. Volvemos a Rurrenabaque y de allí a La Paz donde pernoctamos.

Jour 20: La Paz

¡Un día para recobrar el aliento después de tantas emociones y descubrir **una de las capitales más locas del planeta** ! La Paz es una verdadera colmena situada a 4000m de altitud. Una mezcla de tradición y modernidad, **cholitas** (mujeres en trajes tradicionales) viajando en el **teleférico** más moderno del mundo, esta ciudad de ritmo incesante nos transporta a **otra dimensión** de Bolivia. No faltan aquí los tours: **museos, centro histórico, mercados, « la calle de las brujas »** , ¡al día no le faltará actividad !

Jour 21: La Paz, vuelo de retorno

Últimas visitas, paseos o bien compra de artesanías y recuerdos antes de partir hacia el aeropuerto.



Amaru Bolivia : Viajes al Corazón de Bolivia

tel: (591)72785907 - (591)70355429 • info@amaru-bolivia.com

skype: amaru.bolivia • facebook.com/amarubo

www.amaru-bolivia.com

