

Quechuas, Aymaras, Kallawayas

17VB7ES



14 días / 13 noches

Salida: La Paz

Fin: La Paz

Circuito acompañado

Guías locales hispanohablantes

Circuito Inmersión

PROGRAMA

Día 1: La Paz - Santiago K

Tomamos un vuelo para **Uyuni**, puerta de entrada al **Salar**. Después de visitar el **cementerio de trenes**, atacamos la pista que nos lleva al **Salar**, el lago salado más grande del mundo. Cruzamos el **inmenso mar de sal** hasta alcanzar la **isla de Incawasi** donde admiramos los **milenarios cactus gigantes**. Luego retomamos la ruta que nos conducirá a la **comunidad quechua** de **Santiago K** situada en los **Nor Lípez**, donde dormimos en **casa de los habitantes**.

Día 2: Santiago K

Visitamos la **comunidad** de Santiago K y el sitio arqueológico de **Laqaya** que permite narrar las diferentes olas de poblaciones que han colonizado la zona hasta los **Incas** y los **Españoles**. Visitamos una parcela de **quinua** que es la principal actividad de la región.

Día 3: Santiago K - Alcaya

A las orillas del **Salar** visitamos la extraña formación de las **Galaxias** y atravesamos el lago salado hacia el norte hasta el volcán **Thunupa**, el principal **apu** (espíritu protector) de la región. Subimos al **mirador** del volcán antes de irnos a la **comunidad aymara** de **Alcaya** donde pernoctamos en el refugio de la comunidad.

Día 4: Alcaya - Livichuco

Visitamos el increíble **sitio arqueológico** de Alcaya, una ciudadela gigantesca de **chullpas** (necrópolis precolombinas) que albergan **momias** consideradas como los guardianes de la comunidad. Después tomamos la **ruta Intersalar** y bordeamos el lago Poopó para ir a la comunidad de **Livichuco**, pasando por el pueblo de Challapata.

Día 5: Livichuco

La comunidad de Livichuco es un antiguo **tambo**, lugar donde paraban a descansar las caravanas de llamas en el tiempo de los Incas. Hoy en día sus habitantes viven mayormente de la **ganadería de llamas**. Descubrimos sus técnicas de **tejidos**, entre los mejores de Bolivia, y sus **músicas** en ese paisaje magnífico de circo de montañas.

Día 6: Livichuco - La Paz

Vamos acompañar a un **pastor de llamas** con su rebaño y conocer más sobre el rudo modo de vida de los **Aymaras** antes de retomar la ruta y atravesar la inmensidad del **Altiplano** hasta **La Paz** donde pasamos la noche.

Día 7: Tiwanaku

Vamos a visitar **Tiwanaku**, el **sitio arqueológico** más importante de Bolivia, ubicado al sur del lago **Titicaca**. Tiwanaku es la capital de una **civilización** que se extendió del siglo X antes de JC hasta el siglo XII después de JC. Es la construcción urbana más antigua del continente sudamericano. Esa cultura guarda muchos **misterios** pero las **proezas técnicas** y en particular a nivel de arquitectura fascinan todavía. Paseamos entre los **pirámides** bajo la mirada de los **monolitos gigantes**. Volvemos a pasar la noche en **La Paz**.





Día 8: La Paz - Achacachi - Kanlaya

Bordeamos el lago **Titicaca** por el lado norte, cruzamos **Charazani** y después de cinco horas llegamos a **Kanlaya** en **territorio Kallawayá**. En la pequeña comunidad de Kanlaya, nuestra familia de acogida nos presenta los **khantus** (música tradicional). En la religión kallawayá, la música y la Pachamama son íntimamente unidos. Se tiene una música para cada época del año, algunas para hacer llegar la lluvia, otras para ayudar la fruta a madurar. Paseamos en el medio de los rebaños de **alpacas** en este paisaje sublime hacia la **Cordillera de Apolobamba**.

Día 9: Región Kallawayá

Los Kallawayas son **médicos itinerantes** que curaban ya a los soberanos incas. Partimos con ellos en busca de las **plantas medicinales** necesarias para la preparación de **mates** y **pomadas**. Después de un almuerzo tradicional "**aphapi**" procesamos junto a nuestros huéspedes pomadas que sirven para curar distintos males. La medicina kallawayá es **holística** y conlleva diferentes prácticas, alguna de ellas **próximas a la magia**. Un **masaje energético** y la tradicional **lectura de las hojas de coca** son el fin de esta jornada de iniciación.



Día 10: Charazani - Copacabana - Sampaya

Tomamos un baño en las aguas termales de **Charazani** antes de retomar el camino a **Copacabana**, puerto principal del Lago Titicaca. Nos dirigimos a **Sampaya**, una comunidad aymara situada en la punta de una península que domina con un **panorama excepcional** el lago sagrado. Sus habitantes son **Aymaras** que viven principalmente de **la agricultura** y de **la pesca**. Este será el inicio de la inmersión dentro del **universo aymara**. Pasamos la noche en un **refugio turístico** manejado por la comunidad.

Día 11: Sampaya - Isla de la Luna - Isla del Sol

Temprano en la mañana nos dirigimos al puerto donde nos embarcamos hacia la **Isla de la Luna**. Nuestro guía local nos lleva al sitio **Iñac Uyu** o **Templo de las Vírgenes del Sol**, lugar en que vivían las jóvenes "elegidas" escogidas por el Inca. Compartimos un almuerzo típico « **aphapi** » antes de retomar el barco hacia la **Isla del Sol**. Llegamos al puerto de **Yumani**, en la parte sur de la isla y subiremos las **gradas del Inca** y continuamos flanqueando la montaña hasta llegar a nuestro hotel, **apartado del centro turístico**.



Día 12: Isla del Sol - Copacabana - La Paz

Acompañados por nuestro guía local que nos cuenta las **leyendas y mitos de la isla**, recorreremos el magnífico camino Inca que atraviesa las crestas de la **Isla del Sol**. Luego de dos a tres horas de caminata llegamos a **La Chinkana**, el **principal sitio arqueológico de la Isla** y uno de los sitios más sagrados del imperio inca. El guía nos habla de la **historia del sitio**, así como de su importancia para los actuales habitantes de la isla. En seguida nos embarcamos de retorno a **Copacabana** y desde allí retornamos a La Paz.

Día 13: La Paz

¡Un día para recobrar el aliento después de tantas emociones y descubrir **una de las capitales más locas del planeta!** La Paz es una verdadera colmena situada a 4000m de altitud. Una mezcla de tradición y modernidad, esta ciudad de ritmo incesante nos transporta a **otra dimensión** de Bolivia. No faltan aquí los tours: **museos, centro histórico, mercados**, « **la calle de las brujas** », ¡al día no le faltará actividad !



Día 14: La Paz, vuelo de retorno

Según la hora del vuelo podemos visitar la **plaza Murillo** donde se encuentra el palacio del gobierno, el **Palacio Quemado**, cuyo nombre evoca bien la historia conflictiva de Bolivia, la hermosa iglesia de **San Francisco**, la linda **calle Jaén**. Últimas visitas, paseos o bien compra de artesanías y recuerdos antes de partir hacia el Aeropuerto.

Amaru Bolivia : Viajes al Corazón de Bolivia

tel: (591)72785907 - (591)70355429 • info@amaru-bolivia.com

skype: amaru.bolivia • facebook.com/amarubo

www.amaru-bolivia.com

