

Quechuas, Aymaras, Kallawayas

17VB7FR



14 jours / 13 nuits

Départ : La Paz

Arrivée: La Paz

Circuit accompagné (guide francophone)

Guides locaux hispanophones

Circuit Immersion

PROGRAMME

Jour 1 : La Paz – Santiago K

Nous prenons l'avion pour **Uyuni**, porte d'entrée du **Salar**. Après avoir visité le **cimetière de train**, vestige de l'épopée industrielle de la région, nous traversons le plus grand lac salé de la planète jusqu'à l'île **Incawasi** où nous nous promenons entre les **cactus millénaires**. Nous continuons notre traversée jusqu'à la communauté **quechua** de **Santiago K** dans la région du **Nor Lípez** où nous passons la nuit **chez l'habitant**.

Jour 2: Santiago K

Nous visitons la **communauté** de Santiago K et le site archéologique de **Laqaya** qui permet de retracer les différentes populations qui ont peuplé la région jusqu'aux **Incas** et aux **Espagnols**. Nous visitons une parcelle de **quinua** qui constitue la première activité de la région.

Jour 3: Santiago K - Alcaya

Nous visitons sur les rives du **Salar** l'étrange formation naturelle de la grotte des **Galaxias** et traversons le lac salé vers le nord jusqu'au volcan **Thunupa**, le principal **apu** ou esprit protecteur de la région. Nous montons jusqu'au **mirador** du volcan puis nous rendons dans la communauté **aymara** d'**Alcaya** où nous passons la nuit dans le refuge de la communauté.

Jour 4: Alcaya - Livichuco

Nous visitons l'incroyable **site archéologique** d'Alcaya, une gigantesque citadelle de **chullpas** (nécropoles précolombiennes) qui renferme notamment des **momies** considérées comme les gardiennes de la communauté. Nous prenons ensuite la **route Intersalar** et longeons le lac Poopo pour nous rendre dans la communauté de **Livichuco**, près de la ville de Challapata.

Jour 5: Livichuco

La communauté de Livichuco est un ancien **tambo**, où les caravanes de lamas faisaient une halte au temps des Incas. Aujourd'hui ses habitants vivent essentiellement de l'**élevage de lamas**. Nous découvrons leurs techniques de **tissage**, parmi les meilleures de Bolivie, et leurs **musiques** dans ce cadre de splendide cirque de montagnes.

Jour 6: Livichuco – La Paz

Nous allons accompagner un **berger de lamas** et son troupeau et connaître un peu mieux le rude mode de vie des **Aymaras** avant de reprendre la route et traverser l'immensité de l'**Altiplano** jusqu'à **La Paz** où nous passons la nuit.

Jour 7: Tiwanaku

Nous partons visiter **Tiwanaku**, le **site archéologique** le plus important de Bolivie, situé au sud du lac **Titicaca**. Tiwanaku est la capitale d'une **civilisation** dont on estime qu'elle a duré du Xème siècle av. JC au XIIème siècle après JC. C'est la plus ancienne construction urbaine du continent sud-américain. Cette culture reste pleine de **mystères** mais ses **prouesses techniques** notamment architecturales fascinent encore. Nous nous promenons entre les **pyramides** sous le regard des **monolithes géants**. Nous rentrons passer la nuit à **La Paz**.





Jour 8: La Paz – Achacachi - Kanlaya

Nous longeons le **lac Titicaca** par le nord, traversons **Charazani** et arrivons après 5h de route en territoire **Kallawaya**, dans la minuscule communauté de **Kanlaya**. Notre famille d'accueil nous présente les **khantus** (musique traditionnelle). Au niveau religieux, la musique et la **Pachamama** sont intimement unis. Il y a une musique pour chaque époque, certaines pour faire venir la pluie, d'autres pour aider les fruits à murir. Nous nous promenons dans les alpages d'**alpagas** dans ce paysage sublime face à la **cordillère d'Apolobamba**.

Jour 9: Région Kallawaya

Les Kallawayas sont des **médecins itinérants** qui déjà soignaient les souverains incas. Nous partons chercher les **plantes médicinales** nécessaires à la préparation des **matés** et **pommades**. Après un déjeuner traditionnel type **aphthapi** nous élaborons avec nos hôtes les pommades qui serviront à soigner. La médecine kallawayaya est **holistique** et comporte différentes pratiques, certaines **proches de la magie**. Un **massage énergétique** et la traditionnelle **lecture des feuilles de coca** concluent cette journée initiatique.

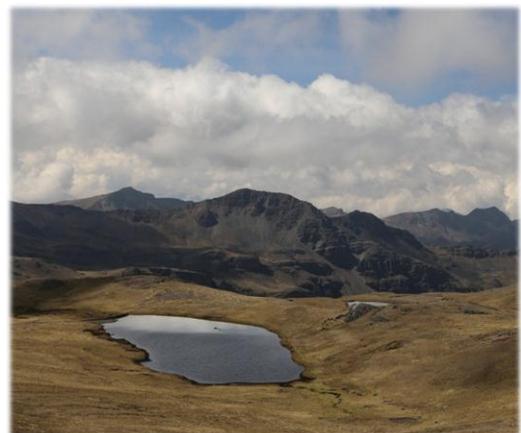
Jour 10: Charazani – Copacabana - Sampaya

Nous prenons un bain dans les eaux thermales de Charazani avant de reprendre la route et contourner le lac Titicaca jusqu'à **Copacabana**, principal port du lac sacré. De là nous nous rendons à **Sampaya**, une communauté aymara située à la pointe de la presqu'île qui offre un **panorama exceptionnel** sur le lac. Ses habitants sont des **Aymaras** qui vivent principalement de **l'agriculture** et de **la pêche**. Nous passerons la nuit dans le **refuge touristique** géré par la communauté.



Jour 11: Sampaya - Isla de la Luna – Isla del Sol

Nous marchons jusqu'au port où nous prenons le bateau qui nous emmène à la **Isla de la Luna** (Île de la Lune). Notre guide nous emmène au site **Iñac Uyu** ou **Temple des Vierges du Soleil**, le lieu où vivaient les jeunes femmes « élues » choisies par l'Inca. Nous partageons un déjeuner typique « **aphthapi** » avant de reprendre notre bateau pour la **Isla del Sol** (Île du Soleil). Nous accosterons à Yumani et gravissons **l'escalier de l'Inca** puis continuons à flanc de montagne jusqu'à notre hôtel situé à **l'écart du village touristique**.



Jour 12: Isla del Sol – Copacabana – La Paz

Accompagnés de notre guide local qui nous raconte les **légendes et mythes de l'île**, nous parcourons le superbe chemin de pierre sur les crêtes de la **Isla del Sol**. Après deux à trois heures de marche nous arrivons à **La Chinkana**, le **principal site archéologique de l'île** et l'un des sites les plus sacrés de tout l'empire inca. Notre guide nous conte **l'histoire du site** ainsi que son **importance aujourd'hui** pour les habitants de l'île. Nous prenons ensuite le **bateau** de retour à **Copacabana** puis de là retournons à La Paz.

Jour 13: La Paz

Une journée pour nous remettre de toutes ces émotions et découvrir **une des capitales les plus folles de la planète** ! **La Paz** est une véritable ruche située à près de 4000m d'altitude. Mélange de traditions et de modernité, cette ville au rythme insensé nous emmène dans **une autre dimension** de la Bolivie. Les visites ne manquent pas : **musées, centre historique, marchés**, « **rue des sorcières** », la journée sera bien occupée !



Jour 14: La Paz, vol retour

Selon l'heure du retour, nous visitons la **place Murillo** où se trouve le palais du gouvernement, le **Palacio Quemado** dont le nom évoque bien l'histoire tumultueuse de la Bolivie, la superbe église **San Francisco**, la jolie **rue Jaen**... Dernières visites, dernières promenades ou derniers achats d'artisanat avant de partir vers l'aéroport.

Amaru Bolivia : Voyages au Coeur de la Bolivie

tel: (591)72785907 - (591)70355429 • info@amaru-bolivia.com

skype: amaru.bolivia • facebook.com/amarubo

www.amaru-bolivia.com

