

Inmersión completa

17VB8ES



Amaru
♦ BOLIVIA ♦

19 días / 18 noches

Salida: La Paz

Fin: La Paz

Circuito acompañado

Guías locales hispanohablantes

Circuito Inmersión

PROGRAMA

Día 1: La Paz - Santiago K

Tomamos un vuelo para **Uyuni**, puerta de entrada al **Salar**. El vehículo 4x4 nos espera en el aeropuerto para salir a visitar el **cementerio de trenes**. Atacamos la pista que nos lleva al **Salar**, el lago salado más grande del mundo. Cruzamos el **inmenso mar de sal** hasta alcanzar la **isla de Incawasi** donde admiramos los **milenarios cactus gigantes**. Luego retomamos la ruta que nos conducirá a la **comunidad quechua** de **Santiago K** situada en los **Nor Lípez**, donde dormimos en **casa de los habitantes**.

Día 2: Santiago K

Visitamos a **Santiago K** y el **sitio precolombino de Laqaya** que permite narrar la **historia de la región** desde las primeras poblaciones **Iliphis** hasta los **Incas** y los **Españoles**. Visitamos a **parcelas de cultivo** para aprender sobre el proceso de cultivo de la **quinua**. Es una verdadera **inmersión** en la historia, la cultura y el **modo de vida** de las comunidades que viven en la zona del Salar, que tienen a la vez una cultura apasionante y un modo de vida duro. Descubrimos también las **especialidades culinarias** de la zona, generalmente a base de quinua.

Día 3: Santiago K - Alcaya

A orillas del **Salar** visitamos la extraña formación de las **Galaxias** que recuerda los orígenes marítimos del Salar y atravesamos el lago salado hacia el norte hasta el volcán **Thunupa**, el principal **apu** (espíritu protector) de la región. Subimos al **mirador** del volcán con el vehículo 4x4 para disfrutar de la **vista panorámica** espectacular sobre el Salar. Acto seguido nos dirigimos a la **comunidad aymara** de **Alcaya** donde pernoctamos en el refugio de la comunidad.

Día 4: Alcaya - Livichuco

Visitamos el increíble **sitio arqueológico de Alcaya**, una ciudadela gigantesca de **chullpas** (necrópolis precolombinas) que albergan **momias** consideradas como los guardianes de la comunidad. Después tomamos la **ruta Intersalar** y bordeamos el lago Poopó para ir a la comunidad de **Livichuco**, pasando por el pueblo de Challapata. En el camino visitamos el cráter de **Jayocota** que sirve de **laboratorio agrícola** a cielo abierto para los habitantes de la zona.

Día 5: Livichuco

La comunidad de **Livichuco** es un antiguo **tambo**, lugar donde paraban a descansar las caravanas de llamas en el tiempo de los Incas. Hoy en día sus habitantes viven mayormente de la **ganadería de llamas**. Descubrimos todas las etapas necesarias para la elaboración de los **tejidos tradicionales**, entre los mejores de Bolivia. Descubrimos también sus **músicas** en ese paisaje magnífico de circo de montañas. Podemos caminar sobre el **antiguo camino inca** que usaban las caravanas de llamas que todavía traen recuerdos a las personas mayores de la comunidad.





Día 6: Livichuco - La Paz

Vamos acompañar a un **pastor de llamas** con su rebaño y conocer más sobre el rudo modo de vida de los **Aymaras** antes de retomar la ruta y atravesar la inmensidad del **Altiplano** hasta **La Paz** donde pasamos la noche. En el camino paramos en **Oruro**, gran ciudad minera de Bolivia, donde visitamos a la sorprendente **Virgen del Socavón**, patrona de la ciudad, ubicada en una iglesia directamente conectada con un socavón!

Día 7: Tiwanaku

Vamos a visitar **Tiwanaku**, el **sitio arqueológico** más importante de Bolivia, ubicado al sur del lago **Titicaca**. Tiwanaku es la capital de una **civilización** que se extendió del siglo X antes de JC hasta el siglo XII después de JC. Su área de influencia se extendió desde Argentina hasta el Perú. Es la construcción urbana **más antigua** del continente sudamericano. Esa cultura guarda muchos **misterios** pero las **proezas técnicas** y en particular a nivel de arquitectura fascinan todavía. Paseamos entre las **pirámides** bajo la mirada de los **monolitos gigantes**. Volvemos a pasar la noche **en La Paz**.



Día 8: La Paz - Achacachi - Kanlaya

Bordeamos el lago **Titicaca** por el lado norte, cruzamos **Charazani** y poco después nos encontramos en paisajes de **montañas hermosas**: es el principio de la ascensión hacia los **territorios kallawayas** donde podemos ver águilas y vicuñas. Después de cinco horas llegamos a **Kanlaya** en **territorio Kallawayaya**. En la pequeña comunidad de Kanlaya, nuestra familia de acogida nos presenta los **khantus** (música tradicional). En la religión kallawayaya, la música y la Pachamama son íntimamente unidos. Se tiene una música para cada época del año, algunas para hacer llegar la lluvia, otras para ayudar la fruta a madurar. Paseamos en el medio de los rebaños de **alpacas** en este paisaje sublime hacia la **Cordillera de Apolobamba**.

Día 9: Región Kallawayaya

Los Kallawayas son **médicos itinerantes** que curaban ya a los soberanos incas. Partimos con ellos en busca de las **plantas medicinales** necesarias para la preparación de **mates** y **pomadas**. Después de un almuerzo tradicional "**aphapi**" procesamos junto a nuestros huéspedes pomadas que sirven para curar distintos males. La medicina kallawayaya es **holística** y conlleva diferentes prácticas, alguna de ellas **próximas a la magia**. Un **masaje energético** y la tradicional **lectura de las hojas de coca** son el fin de esta jornada de iniciación.



Día 10: Charazani - Copacabana - Sampaya

Tomamos un baño en las aguas termales de **Charazani** antes de retomar el camino a **Copacabana**, puerto principal del Lago Titicaca. Nos dirigimos a **Sampaya**, una comunidad aymara situada en la punta de una península que domina con un **panorama excepcional** el lago sagrado. Sus habitantes son **Aymaras** que viven principalmente de **la agricultura y de la pesca**. Este será el inicio de la inmersión dentro del **universo aymara**. Pasamos la noche en un **refugio turístico** manejado por la comunidad.



Día 11: Sampaya - Isla de la Luna - Isla del Sol

Temprano en la mañana nos dirigimos al puerto donde nos embarcamos hacia la **Isla de la Luna**. Nuestro guía local nos lleva al sitio **Iñac Uyu** o **Templo de las Vírgenes del Sol**, lugar en que vivían las jóvenes "elegidas" escogidas por el Inca. Compartimos un almuerzo típico « **aphapi** » antes de retomar el barco hacia la **Isla del Sol**. Llegamos al puerto de **Yumani**, en la parte sur de la isla y subimos las **gradas del Inca** y continuamos flanqueando la montaña hasta llegar a nuestro hotel, **apartado del centro turístico**.



Día 12: Isla del Sol - Copacabana - La Paz

Acompañados por nuestro guía local que nos cuenta las **leyendas y mitos de la isla**, recorreremos el magnífico camino Inca que atraviesa las crestas de la **Isla del Sol**. Luego de dos a tres horas de caminata llegamos a **La Chinkana**, el **principal sitio arqueológico de la Isla** y uno de los sitios más sagrados del imperio inca. El guía nos habla de la **historia del sitio**, así como de su importancia para los actuales habitantes de la isla. En seguida nos embarcamos de retorno a **Copacabana** y desde allí retornamos a La Paz.



Día 13: La Paz - Rurrenabaque

Tenemos una mañana más para explorar un barrio de **La Paz**, ver el **Palacio Quemado**, sede del gobierno, cuyo nombre evoca bien la historia agitada de Bolivia, visitar al **mercado** o la linda **calle Jaén**. Después tomamos el avión y en menos de una hora nos encontramos en **Rurrenabaque**, en plena **selva amazónica**. ¡El cambio es fuerte! **Vegetación tropical, calor húmedo, ríos gigantes**...pasamos la tarde en ese pueblo tranquilo ubicado a orillas del río Beni.



Día 14: Mapajo

Embarcamos en el puerto de **Rurrenabaque** en nuestra canoa y navegamos por el **río Beni** pasando por el **Cañón del Bala** antes de seguir por las aguas del **río Quiquibey**. Mapajo se ubica en la **Reserva de la Biósfera Pilón Lajas**, una zona de **biodiversidad extrema** de la Amazonia. Nos instalamos en nuestra **cabaña escondida entre los árboles**. Después nuestro guía nos lleva a conocer el monte en el sendero de las **plantas medicinales** o en el **sendero Mapajo** donde descubrimos ese **árbol gigante** considerado como el **guardián del monte** por los habitantes de la comunidad. Descansamos en las cabañas rodeados de los **ruidos del monte**.



Día 15: Mapajo

Tomamos el bote para hacer **un paseo por el río Quiquibey**, con posibilidad de **observación de aves, mamíferos y reptiles** característicos de la vida en el bosque tropical húmedo. Podemos observar **huellas de animales**, entre ellos del **jaguar**. Almorzamos en una de las **playas de las riberas del Río Quiquibey** antes de seguir con una caminata por el **sendero Las Parabas**. Observamos el lugar de anidación de esas hermosas aves. Después de la cena podemos ir en bote a **observar los lagartos** con linternas: el rojo de sus ojos traiciona su presencia. Volvemos al albergue para pernoctar. Volvemos a pernoctar en las cabañas.



Día 16: Mapajo

No es casualidad si el apellido más común en Asunción es **Caimani**: esos reptiles son numerosos en la región y los Mosestenes los conocen muy bien. Si es la temporada nos llevan a una **laguna** escondida en el monte donde los individuos más grandes, los **caimanes negros**, suelen descansar. Nos acercamos de los **reptiles gigantes** con el **barco** antes de volver al refugio. Si no vamos a pescar en el río Quiquibey: ¡presas grandes garantizadas!

Día 17: Mapajo - Rurrenabaque - La Paz

En la mañana visitamos a la comunidad de **Asunción del Quiquibey**, de **etnias Mosesten y Tsiman**. Conocemos a un **pueblo indígena** y sus **actividades cotidianas** como el tejido, los diferentes cultivos, las herramientas tradicionales y por supuesto el uso del **arco y de las flechas**. ¡También podemos **hacer caer a los cocos** de los árboles para tomar su leche! Después del almuerzo retornamos a **Rurrenabaque** en bote y nos despedimos de nuestros huéspedes de la selva. Volvemos a Rurrenabaque y de allí a **La Paz** donde pernoctamos.

Día 18: La Paz

¡Un día para recobrar el aliento después de tantas emociones y descubrir **una de las capitales más locas del planeta**! La Paz es una verdadera colmena situada a 4000m de altitud. Una mezcla de tradición y modernidad, **cholitas** (mujeres en trajes tradicionales) viajando en el **teleférico** más moderno del mundo, esta ciudad de ritmo incesante nos transporta a **otra dimensión** de Bolivia. No faltan aquí los tours: **museos, centro histórico, mercados, « la calle de las brujas »**, ¡al día no le faltará actividad!



Día 19: La Paz, vuelo de retorno

Últimas visitas, paseos o bien compra de artesanías y recuerdos antes de partir hacia el aeropuerto.

Amaru Bolivia : Viajes al Corazón de Bolivia
tel: (591)72785907 - (591)70355429 • info@amaru-bolivia.com
skype: amaru.bolivia • facebook.com/amarubo
www.amaru-bolivia.com

