

Immersion complète

17VB8FR



Amaru
• BOLIVIA •

19 jours / 18 nuits

Départ : La Paz

Arrivée: La Paz

Circuit accompagné (guide francophone)

Guides locaux hispanophones

Circuit Immersion

PROGRAMME

Jour 1 : La Paz - Santiago K

Nous prenons l'avion pour **Uyuni**, porte d'entrée du **Salar**. Notre 4x4 nous attend à l'aéroport pour partir directement au **cimetière de trains**, vestige de l'épopée industrielle de la région. Nous passons par Colchani où nous découvrons le dur travail d'extraction du sel puis traversons le plus grand lac salé de la planète jusqu'à l'île **Incawasi** où nous nous promenons entre les **cactus millénaires**. Nous continuons notre traversée jusqu'à la communauté **quechua** de **Santiago K** dans la région du **Nor Lípez** où nous passons la nuit **chez l'habitant**.

Jour 2: Santiago K

Nous visitons la **communauté** de Santiago K et le site archéologique de **Laqaya** qui permet de retracer les différentes populations qui ont peuplé la région depuis les premières populations **Iliphis** jusqu'aux **Incas** et aux **Espagnols**. Nous visitons une parcelle de **quinua** qui constitue la première activité de la région et apprenons la réalité de cette plante aux **vertus étonnantes** qui a permis aux populations de survivre dans cet **environnement hostile**. Nous découvrons la **gastronomie** de la région souvent à base de quinoa.

Jour 3: Santiago K - Alcaya

Nous visitons sur les rives du **Salar** l'étrange formation naturelle de la grotte des **Galaxias** qui rappelle les origines maritimes du Salar et traversons le lac salé vers le nord jusqu'au volcan **Thunupa**, le principal **apu** ou esprit protecteur de la région. Nous montons avec le véhicule 4x4 jusqu'au **mirador** du volcan qui offre une vue imprenable sur le Salar puis nous rendons dans la communauté **aymara** d'**Alcaya** où nous passons la nuit dans le refuge de la communauté.

Jour 4: Alcaya - Livichuco

Nous visitons l'incroyable **site archéologique** d'Alcaya, une gigantesque citadelle de **chullpas** (nécropoles précolombiennes) qui renferme notamment des **momies** considérées comme les gardiennes de la communauté. Nous prenons ensuite la **route Intersalar** et longeons le lac Poopo pour nous rendre dans la communauté de **Livichuco**, près de la ville de Challapata. En route nous visitons le cratère de Jayocota qui sert de **laboratoire agricole** à ciel ouvert à ses habitants.

Jour 5: Livichuco

La communauté de Livichuco est un ancien **tambo**, où les caravanes de lamas faisaient une halte au temps des Incas. Aujourd'hui ses habitants vivent essentiellement de l'**élevage de lamas**. Nous découvrons toutes les étapes nécessaires à la confection de leurs textiles traditionnels, parmi les meilleures de Bolivie. Nous découvrons également leurs **musiques** dans ce cadre splendide de cirque de montagnes. Nous pouvons marcher sur l'**ancienne route inca** qu'utilisaient les caravanes de lamas et que peuvent encore raconter les personnes âgées de la communauté.





Jour 6: Livichuco - La Paz

Nous allons accompagner un **berger de lamas** et son troupeau et connaître un peu mieux le rude mode de vie des **Aymaras** avant de reprendre la route et traverser l'immensité de l'**Altiplano** jusqu'à **La Paz** où nous passons la nuit. Sur la route nous faisons une halte à **Oruro**, une grande ville minière de Bolivie, où nous rendons visite à l'étonnante **Virgen del Socavón** (Vierge de la Galerie), la patronne de la ville, dont l'entrée de la galerie donne directement dans l'église !

Jour 7: Tiwanaku

Nous partons visiter **Tiwanaku**, le **site archéologique** le plus important de Bolivie, situé au sud du lac **Titicaca**. Tiwanaku est la capitale d'une **civilisation** dont on estime qu'elle a duré du Xème siècle av. JC au XIIème siècle après JC et dont l'aire d'influence s'étend de l'Argentine au Pérou. C'est la plus ancienne construction urbaine du continent sud-américain. Cette culture reste pleine de **mystères** mais ses **prouesses techniques** notamment architecturales fascinent encore. Nous nous promenons entre les **pyramides** sous le regard des **monolithes géants**. Nous rentrons passer la nuit à **La Paz**.



Jour 8: La Paz - Achacachi - Kanlaya

Nous longeons le **lac Titicaca** par le nord, traversons **Achacachi** et peu après nous commençons à nous enfoncer dans des paysages de **montagnes sublimes** : c'est le début de l'ascension vers les **territoires kallawayas**, où nous pouvons apercevoir **aigles** et les **vigognes**. Nous arrivons après 5h dans la minuscule communauté de **Kanlaya**. Notre famille d'accueil nous présente les **khantus** (musique traditionnelle). Au niveau religieux, la musique et la **Pachamama** sont intimement unis. Il y a une musique pour chaque époque, certaines pour faire venir la pluie, d'autres pour aider les fruits à murir. Nous nous promenons dans les alpages d'**alpagas** dans ce paysage sublime face à la **cordillère d'Apolobamba**.



Jour 9: Région Kallawayas

Les Kallawayas sont des **médecins itinérants** qui déjà soignaient les souverains incas. Nous partons chercher les **plantes médicinales** nécessaires à la préparation des **matés** et **pommades**. Après un déjeuner traditionnel type **aphapi** nous élaborons avec nos hôtes les pommades qui serviront à soigner. La médecine kallawayas est **holistique** et comporte différentes pratiques, certaines **proches de la magie**. Un **massage énergétique** et la traditionnelle **lecture des feuilles de coca** concluent cette journée initiatique.

Jour 10: Charazani - Copacabana - Sampaya

Nous prenons un bain dans les eaux thermales de **Charazani** avant de reprendre la route et contourner le lac Titicaca jusqu'à **Copacabana**, principal port du lac sacré. De là nous nous rendons à **Sampaya**, une communauté aymara située à la pointe de la presqu'île qui offre un **panorama exceptionnel** sur le lac. Ses habitants sont des **Aymaras** qui vivent principalement de l'**agriculture** et de la **pêche**. Nous passons la nuit dans le **refuge touristique** géré par la communauté.



Jour 11: Sampaya - Isla de la Luna - Isla del Sol

Nous marchons jusqu'au port où nous prenons le bateau qui nous emmène à la **Isla de la Luna** (Île de la Lune). Notre guide nous emmène au site **Iñac Uyu** ou **Temple des Vierges du Soleil**, le lieu où vivaient les jeunes femmes « élues » choisies par l'Inca. Nous partageons un déjeuner typique « **aphapi** » avant de reprendre notre bateau pour la **Isla del Sol** (Île du Soleil). Nous accostons à Yumani et gravissons l'**escalier de l'Inca** puis continuons à flanc de montagne jusqu'à notre hôtel situé à l'**écart du village touristique**.



Jour 12: Isla del Sol - Copacabana - La Paz

Accompagnés de notre guide local qui nous raconte les **légendes et mythes de l'île**, nous parcourons le superbe chemin de pierre sur les crêtes de la **Isla del Sol**. Après deux à trois heures de marche nous arrivons à **La Chinkana**, le **principal site archéologique de l'île** et l'un des sites les plus sacrés de tout l'empire inca. Notre guide nous conte l'**histoire du site** ainsi que son **importance aujourd'hui** pour les habitants de l'île. Nous prenons ensuite le **bateau** de retour à **Copacabana** puis de là retournons à La Paz.



Jour 13: La Paz - Rurrenabaque

Nous avons encore une matinée pour explorer un **nouveau quartier** de **La Paz**, voir le **Palacio Quemado**, siège du gouvernement, dont le nom (Palais Brûlé) évoque bien l'histoire agitée de la Bolivie, visiter le **marché** ou la jolie **rue Jaén**. Ensuite nous prenons l'avion et en moins d'une heure nous nous retrouvons à **Rurrenabaque**, en pleine **forêt amazonienne**. Le changement de décors est saisissant ! **Végétation luxuriante, chaleur humide, fleuves gigantesques...** nous passons l'après-midi dans cette ville paisible située sur le fleuve Beni.

Jour 14: Mapajo

Nous embarquons au port de **Rurrenabaque** sur notre pirogue et remontons le **fleuve Beni** en passant par le **Canyon du Bala** puis remontons le **fleuve Quiquibey**. Mapajo se trouve dans la **Réserve de la Biosphère Pilón Lajas**, une zone d'**extrême biodiversité** de l'Amazonie. Nous nous installons dans un **bungalow caché au milieu des arbres**. Ensuite, notre guide nous emmène connaître la forêt sur le sentier des **plantes médicinales** ou sur le **sentier Mapajo** où nous découvrons cet **arbre géant** considéré comme le **gardien de la forêt** par la communauté. Nous passons la nuit dans les bungalows bercés par les **bruits de la forêt**.

Jour 15: Mapajo

Nous prenons la pirogue pour faire un tour sur le **fleuve Quiquibey**, où nous pouvons certainement observer différents **oiseaux, mammifères et reptiles** caractéristiques de la forêt tropicale humide. Nous observons des **traces d'animaux**, et notamment de **jaguar**. Nous déjeunons sur une **plage sur la rive du fleuve Quiquibey** avant de faire une nouvelle promenade sur le **sentier Parabas** (Aras). Nous pouvons voir le lieu de nidation de ces oiseaux merveilleux. Après le dîner nous pouvons reprendre le bateau pour **observer les caïmans** à l'aide de lampes de poche : le rouge de leurs yeux trahit leur présence. Nous rentrons dans nos bungalows pour passer la nuit.

Jour 16: Mapajo

Ce n'est pas un hasard si plusieurs familles d'Asunción portent le nom de famille « **Caimani** » ; ces reptiles sont bien présents dans la région et les Mosetenes les connaissent bien. Si la saison le permet, ils nous emmènent sur une **lagune** située en pleine forêt où les plus gros spécimens, les **caïmans noirs**, ont l'habitude de se reposer. Nous faisons un tour de **barque** pour approcher ces **reptiles géants**. Sinon nous pouvons aller faire une partie de **pêche** sur le fleuve Quiquibey : grosses prises garanties !

Jour 17: Mapajo - Rurrenabaque - La Paz

Nous allons connaître la communauté d'**Asunción del Quiquibey**, dont les habitants sont des ethnies **Moseten y Tsiman**. Nous découvrons un **peuple indigène** et ses **activités quotidiennes** telles que la confection de textiles, l'agriculture, les outils traditionnels et bien sûr **l'usage de l'arc et des flèches**. Nous pouvons aussi secouer les cocotiers pour boire du lait de coco ! Après le déjeuner nous rentrons à **Rurrenabaque** en bateau et nous nous séparons de nos hôtes de la forêt.

Jour 18: La Paz

Une journée pour nous remettre de toutes ces émotions et découvrir **une des capitales les plus folles de la planète ! La Paz** est une véritable ruche située à près de 4000m d'altitude. Mélange de traditions et de modernité, cette ville au rythme insensé nous emmène dans **une autre dimension** de la Bolivie. Les visites ne manquent pas : **musées, centre historique, marchés**, « **rue des sorcières** », la journée sera bien occupée !

Jour 19: La Paz, vol retour

Dernières visites, dernières promenades ou derniers achats d'artisanat avant de partir vers l'aéroport.



Amaru Bolivia : Voyages au Coeur de la Bolivie
tel: (591)72785907 - (591)70355429 • info@amaru-bolivia.com
skype: amaru.bolivia • facebook.com/amarubo
www.amaru-bolivia.com

